**В Алматы прошел международный научный телемост по аутоиммунным заболеваниям**

В ходе телемоста были обсуждены проблемы и перспективы лечения аутоиммунных заболеваний, в том числе ранняя диагностика ревматологических заболеваний, современные методы лечения воспалительных и дегенеративных заболеваний опорно-двигательного аппарата, сохранение трудоспособности и социальная адаптация пациентов.

В мероприятии приняли участие известные казахстанские и зарубежные врачи-профессора: Dr. Debashish Danda – президент Азиатско-Тихоокеанской Лиги Ассоциаций ревматологов (APLAR), основатель кафедры клинической иммунологии и ревматологии Christian Medical College&Hospital; Галымжан Тогизбаев – главный внештатный ревматолог Минздрава РК и Управления общественного здравоохранения г. Алматы, президент Казахской коллегии ревматологии, а также Лиги Евразийских ревматологов (LEAR); доктора медицинских наук Райфа Иванова, Наталья Латыпова, Роза Бакенова, Кульпаш Калиаскарова, Куаныш Алтынбеков; врачи из Москвы Лариса Круглова, Галина Лукина, Илья Смитиенко и другие.

В рамках телемоста состоялась открытая научная дискуссия по таким важным темам, как «Системные васкулиты и их особенности», «Актуальность междисциплинарного подхода к аутоиммунным заболеваниям в ревматологии», «Аутоиммунные заболевания в пульмонологии», «Аутоиммунные заболевания в гастроэнтерологии», «Взаимосвязь аутоиммунных заболеваний и психических расстройств», «Аутоиммунные неврологические заболевания: трудности диагностики и разбор клинических кейсов», «Пациент с псориатической болезнью: вопросы ранней диагностики и терапии», «Ревматологические синдромы при аутоиммунных поражениях печени» и многим другим.

По словам Галымжана Тогизбаева, на конец 2022 года по Казахстану было зарегистрировано около 184 тыс. болезней костно-мышечной системы и системных соединительной ткани. Общая заболеваемость по стране составила 1438 ревматических заболеваний на 100 тыс. населения. Это почти на 6,5% больше, чем за 2021 год.

– Среди ревматических заболеваний преобладает в основном ревматоидный артрит, на который приходится около 70 тыс. пациентов, а также остеоартрит – свыше 58 тысяч. Затем идут анкилозирующий спондилоартрит, системная красная волчанка, системная склеродермия, – подчеркнул спикер.

Однако, отметил он, эти показатели не полностью отражают истинную эпидемиологическую картину распространенности ревматических заболеваний, так как статотчеты по ним нуждаются в оптимизации, поэтому данная работа включена в Дорожную карту по совершенствованию медпомощи.

На сегодняшний день коечный ревматологический фонд по Казахстану составляет чуть более 500 коек, дефицит коечного фонда 40%. Специализированные отделения имеются в Алматы, Шымкенте, Караганде, Туркестане, СКО, ВКО, Таразе, но этого явно недостаточно.

Говоря о проблемах ревматологической службы, Галымжан Тогизбаев в первую очередь отметил острую нехватку врачей-ревматологов. На данный момент в Казахстане работает всего лишь 233 ревматолога.

Во-вторых, недостаточный охват городских и сельских диспансерных ревматологических пациентов амбулаторным наблюдением и лекарственным обеспечением. По этой причине им приходится долго ждать некоторые консультативно-диагностические услуги и плановую госпитализацию.

В-третьих, нет медицинской реабилитации в рамках ГОБМП/ОСМС для пациентов с ревматическими заболеваниями.

Есть и другие проблемы. Так, в Казахстане до сих пор нет самостоятельного специализированного ревматологического центра третьего уровня для оказания высокоспециализированной ревматологической помощи населению с применением инновационных лабораторно-клинических технологий. Остро назрела необходимость в создании научного центра ревматологии. В Астане и Алматы имеется несколько круглосуточных ревматологических коек, но, по мнению врачей, этого явно недостаточно

– Учитывая это, мы сейчас ведем работу по созданию Научного центра ревматологии в городе Алматы. Стратегическими партнерами выступили Министерство здравоохранения Казахстана, Управление общественного здоровья г. Алматы, Азиатско-Тихоокеанская Лига Ассоциаций ревматологов (APLAR) и San Donato Hospital Group (Италия). Здесь также будут оказывать высокоспециализированную ревмоортопедическую оперативную помощь, – заявил врач.

И еще одна хорошая новость: при поддержке Акимата Алматы в Москве пройдут обучение 12 казахстанских ревматологов.